מורה שיעור ללימוד הרמב"ם היומי "ספר המצוות"

מחזור עשרים ושישה: כ"ז בתמוז ה'תשס"ז - י"ב בסיוון ה'תשס"ח

הלימוד היומי ברמב"ם מיועד לאנשים, נשים וטף, כל אחד ואחת לפי יכולתו. מסלול הלימוד ב"ספר המצוות" מיועד לאלה שאין בכוחם ללמוד את ספר "משנה תורה". בדרך זו משתלבים אף הם בלימוד היומי ברמב"ם. המסלול בנוי כך, שלומדי "ספר המצוות" לומדים בכל יום אותו נושא שנלמד על-ידי לומדי ה"משנה תורה"- במסלול של 3 פרקים ליום

תמוז ה'תשס"ז

כז הספר הזה שאבאר בו... שיזכרנו*. ואני עתה מתחיל בזכרון הישרשים... במצות עשה...
כח הישרשים**.
כט הישרשים**.

מנחם-אב ה'תשס"ז

א הישרשים**.
ב מ"ע א. מל"ת א. מ"ע ב.
ג מ"ע ג. ד. ט.
ד מל"ת סג. סה. מ"ע קעב.
ה מל"ת סד. מ"ע ח. ו. רו.
ו מ"ע ריג. מל"ת שב. מ"ע רח. מל"ת שג.
ז מל"ת רנו. שא. דש. שה.
ח*** מ"ע יא.
ט**** מ"ע רט.
י מל"ת י. מז. ס. ו. ה. ב. ג. ד. טו. מ"ע קפו. מל"ת כג. כד.
יא מל"ת טז. יז. יח. יט. כ. כא. כו. כח. כז. כט. יד. ח. ט. ז.
יב מל"ת יא. יב. יג. מ"ע קפה. מל"ת כה. כב. מח. נ. נא. ל. לג. לא. לב.
יג מל"ת לה. לח. לו. לז. לד. מג. מד. מ. לט. מא. מה. קעא.
יד מ"ע עג.
טו מ"ע עג.
טז מ"ע עג.

אלול ה'תשס"ז

א מ"ע יט. רטו.
ב מ"ע רטו. ספר משנה תורה סוף ספר אהבה: סדר תפלות כל השנה. נהגו העם.. ימלוך עלינו וכו'.
ג שם: נוסח ברכות התפלה וסידורן. (א) ברוך אתה.. נוסח הזידוי.. עושה שלום וכו'.
ד שם: נוסח ברכת המזון. ברוך אתה.. אשיש ביי'. מ"ע קנד.
ה מ"ע קנד. מל"ת שכ.
ו מל"ת שכ.
ז מל"ת שכ. מל"ת שכב.
ח מל"ת שכב. מל"ת שכ.
ט מל"ת שכא. מל"ת שנ.
י מל"ת שנא. מל"ת שנב.
יא מל"ת שנב. מל"ת שנג.
יב מל"ת שנד. מל"ת שנה.
יג מל"ת שנו. מל"ת שנז.
יד מ"ע ריב.
טו מ"ע ריב. מל"ת שנח.
טז מ"ע רכב. מל"ת שנט.
יז מ"ע רכב. מל"ת שס.
יח מל"ת שנט. מל"ת שסא.
יט מל"ת שסב. מל"ת שסג.
כ מל"ת שנו. מ"ע רטז.
כא מל"ת שסד. מל"ת שסה.
כב מל"ת ר. רא. מ"ע קנח.
כג מ"ע קנ. ספר משנה תורה סוף הלכות חמץ ומצה: נוסח ההגדה. מ"ע קע.
כד מ"ע קסח.
כה מ"ע קסט.
כו מ"ע קעא.
כז מ"ע קעא. קנג.
כח מ"ע קנג.
כט מ"ע קנג.

תשרי ה'תשס"ח

א מ"ע קנג.
ב מ"ע קנג.
ג מ"ע קנג.
ד מ"ע קנג. נט.
ה מ"ע נט.
ו מ"ע נט. ספר משנה תורה: הלכות מגילה וחנוכה. בפרקים אלו. פרק א־ב.
ז שם: פרק ג־ד. מ"ע ריג.
ח מ"ע ריג.
ט מל"ת שנה.
י מל"ת שנה.
יא מל"ת שנה.
יב מל"ת רסב.
יג מל"ת רסב.
יד מ"ע ריב.
טו מ"ע ריב.
טז מ"ע רכב.
יז מ"ע רכב.
יח מל"ת שנו.
יט מל"ת שנו.
כ מל"ת שנו. מ"ע רטז.
כא מל"ת שנט. מ"ע ריט. מל"ת שנט.
כב מל"ת רכג. מל"ת קד.
כג מל"ת קה. של. שלא. שלב. שלג. שלד.
כד מל"ת שלו. שלה. שלז. שלח. שלט.
כה מל"ת שמ. שמא. שמב. שמג. שדמ. שמה.
כו מל"ת שמח. שמט. שנ. שנא.
כז מל"ת שנב. שמז. שנד. שנה.
כח מל"ת שנג. מ"ע קמט.
כט מל"ת שנד. נג. נה. נד. שנד. שס. שסא.

מרחשוון ה'תשס"ח

א מל"ת קסא. קסב. מ"ע לח. מל"ת קס. קנח. קנט.
ב מל"ת שנג. מ"ע קמט.
ג מ"ע קנ. קנא. קנב. מל"ת קעב. קעד.
ד מל"ת קעג. קעה. קעו. קעז. קעח.
ה מל"ת קעט. קפ. קפח.
ו מל"ת קפא. קפב. קפד. קפה. קפג.
ז מל"ת קפי. קפו. קפט. קצ. קצא. קצב.
ח מל"ת קצג. קנג. קצד. מ"ע מקמו.
ט מל"ת קא.
י מ"ע קמח.
יא מל"ת שו.
יב מ"ע קמח.
יג מל"ת סא.
יד מל"ת סב.
טו מל"ת רמח. רמט.
טז מ"ע ז.
יז מ"ע צד.
יח מ"ע צד.
יט מל"ת קנ.
כ מ"ע צה.
כא מ"ע צה. צב. מל"ת רט.
כב מל"ת רב. רג. רד.
כג מל"ת רה. רו. רח. רט. רי.
כד מ"ע צג. קיד.
כה מ"ע קטו. קיז. קיח. קיט.
כו מל"ת קיא. רטו. רטז.
כז מל"ת רטז. רטח.
כח מל"ת רטי. ריח.
כט מל"ת רטי. ריט.

כסלו ה'תשס"ח

א מל"ת מב. מ"ע קכ. מל"ת רי.
ב מ"ע קכא. מל"ת ריא. מ"ע קכג. מל"ת ריב.
ג מ"ע קכד. מל"ת ריג. מ"ע קכב. מל"ת ריד.
ד מ"ע קל. קצה. מל"ת רלב.
ה מ"ע קכו. קכט. מל"ת קנד.
ו מל"ת קנד.
ז מל"ת קלב. קלד.
ח מל"ת קלה. קלו.
ט מל"ת קלז.
י מ"ע קכז.
יא מ"ע קכז.
יב מ"ע קכז.
יג מ"ע קכז.
יד מ"ע קכז. קכח. מל"ת קנב.
טו מל"ת קנ. קנא.
טז מל"ת קמא. מל"ת קמב. קמג.
יז מ"ע קיט.
יח מ"ע קלא. קכה.
יט מל"ת קמט [בהוצאת קפאח: קמח]. מ"ע קלב.
כ מ"ע קלג. קמג. קמד.
כא מ"ע פ. פא.
כב מ"ע פב. קלה. מל"ת רכ. רכא. רכב.
כג מל"ת רכג. מ"ע קלד. קמא. מל"ת רל. רלא.
כד מ"ע קמ. קלו. קלז. מל"ת רכד. רכה. רכו.
כה מ"ע קלה. מל"ת רכז. רכח. רכט.
כו מל"ת קסט. קע. מל"ת קפ. קפא. מ"ע צה. צב. מל"ת רט. מל"ת רכ. רכא. רכב.
כז מ"ע קכ. מל"ת קעט. קפ.
כח מ"ע קכ. מל"ת קעט. קפ.
כט מל"ת קעט. קפ.
ל מל"ת קעט. קפ.

טבת ה'תשס"ח

א מל"ת פה. פב.
ב מ"ע לד. מל"ת פו.
ב מ"ע כג. מל"ת עב. מ"ע לב. לו.
ג מ"ע לג. מל"ת פח.
ג מל"ת קיא. קיט. קיח. מ"ע נג. נב.
ד מל"ת סח. קסה. מ"ע לא. מל"ת עו. עח.
ה מל"ת עה. עו. מ"ע כד. מל"ת סט. ע. עא.
ו מל"ת עד. מ"ע סא. מל"ת צא. צב. צג.
ז מל"ת צד. צה. צו. צז. מ"ע פו.
ח מ"ע ס. מל"ת ק. צח. מ"ע סב.
ט מל"ת צט.
י מ"ע סג. מל"ת קמו. מ"ע סד. מל"ת קלט. קיב. מ"ע סה.
יא מ"ע פט. מל"ת קמה. קמח [בהוצאת קפאח: קמט].
יב מ"ע סו. מל"ת קמז. מ"ע סז. מל"ת קב. קג. קלח. מל"ת קכד. מ"ע פח. מל"ת קנה. קנח.
יג מ"ע פד. פה. מל"ת צ.
יד מל"ת פט. מ"ע לט. טא. מל"ת פא. מ"ע ל.
טו מ"ע כה. כח. מ. מא. כז. מב.
טז מ"ע מג. מד. מח. מו. מה. נ. נא.
יז מ"ע קסא. מל"ת קמ.
יח מל"ת קלב.
יט מל"ת קכ.
כ מל"ת קלא.
כא מל"ת קל. קכט.
כב מל"ת קכא.
כג מ"ע צא.
כד מ"ע צ.
כה מ"ע מט.
כו מל"ת קיח.
כז מל"ת קיג.
כח מל"ת קיד.
כט מל"ת קיד. מ"ע נה. מל"ת קטו. קטז.
ל מל"ת פג. פד.

שבט ה'תשס"ח

א מ"ע נז. נו. נח.
ב מל"ת קכה. קכג. קכח. קכו. קכז. קכא. קכב.
ג מל"ת קיא. קיט. קיח. קיז.
ד מ"ע צט.
ה מ"ע ק.
ו מ"ע קי.
ז מ"ע קד.
ח מ"ע קד. צו.
ט מ"ע צו.
י מ"ע צז.
יא מ"ע צז.
יב מ"ע קה.
יג מ"ע קה.
יד מל"ת קיג.
טו מל"ת קיג. מ"ע קטז.
טז מ"ע קי.
יז מ"ע קי.
יח מ"ע קי.
יט מ"ע קי.
כ מ"ע קי.
כא מ"ע קי.
כב מ"ע קי.
כג מ"ע קי.
כד מ"ע קי.
כה מ"ע ק.
כו מ"ע קי.
כז מ"ע קד.
כח מ"ע צו.
כט מ"ע קטו.
ל מ"ע קטו.

אדר-א ה'תשס"ח

א מ"ע קי.
ב מ"ע קיא.
ג מ"ע קב. קג.
ד מ"ע צט.
ה מ"ע ק.
ו מ"ע קי.
ז מ"ע קד.
ח מ"ע קד. צו.
ט מ"ע צו.
י מ"ע צז.
יא מ"ע צז.
יב מ"ע קה.
יג מ"ע קה.
יד מל"ת קיג.
טו מל"ת קיג. מ"ע קטז.
טז מ"ע קי.
יז מ"ע קי.
יח מ"ע קי.
יט מ"ע קי.
כ מ"ע קי.
כא מ"ע קי.
כב מ"ע קי.
כג מ"ע קי.
כד מ"ע קי.
כה מ"ע ק.
כו מ"ע קי.
כז מ"ע קד.
כח מ"ע צו.
כט מ"ע קטו.
ל מ"ע קטו.

אדר-ב ה'תשס"ח

א מ"ע קט.
ב מ"ע קט.
ג מ"ע קט. מל"ת רלז.
ד מ"ע רמ.
ה מ"ע רלח.
ו מ"ע רמא.
ז מ"ע רמא.
ח מל"ת רמד. מ"ע רלט.
ט מ"ע רח. מל"ת רעא. ערב.
י מל"ת רמו. רמג.
יא מל"ת רמה.
יב מל"ת רמז.
יג מל"ת רסה.
יד מל"ת רסו.
טו מל"ת קצד.
טז מל"ת רסט. מ"ע רד.
יז מ"ע רלו.
יח מ"ע רלו.
יט מ"ע רלו. מל"ת רפט. רצו [בהוצאת העליר וקפאח: רצה].
כ מ"ע רכה. מל"ת רצה [בהוצאת העליר וקפאח: רצו]. רצב.
כא מ"ע רמז. מל"ת רצג. רצז. מ"ע קפב.
כב מ"ע קפא. מל"ת שט. רחצ. מ"ע קפד.
כג מל"ת רצט. מ"ע רב. רג. מל"ת ער.
כד מ"ע רמה.
כה מ"ע רמה.
כו מל"ת רנ.
כז מל"ת רנ.
כח מל"ת רנא.
כט מל"ת רנא.

ניסן ה'תשס"ח

א מל"ת רנג.
ב מל"ת רנג.
ג מל"ת רנב.
ד מל"ת רנב.
ה מ"ע רמה.
ו מ"ע רמה.
ז מ"ע רמה.
ח מ"ע רמה.
ט מ"ע רלו.
י מ"ע רלו.
יא מ"ע רלו.
יב מ"ע רלו.
יג מ"ע רמה.
יד מ"ע רמה.
טו מ"ע רמה.
טז מ"ע רמה.
יז מ"ע רלב. מל"ת רנח. רנט. רנז. רס.
יח מ"ע קצג. מל"ת רלג. מ"ע רלד. מל"ת רלג. מל"ת רסא.
יט מ"ע רלה. מל"ת רנד. רנה.
כ מ"ע רמג.
כא מ"ע ר. מל"ת רלה.
כב מ"ע רא.
כג מל"ת רסז. רסח.
כד מל"ת ריט. מ"ע רמד.
כה מ"ע רמד.
כו מ"ע רמב.
כז מ"ע קצג. מל"ת רלד.
כח מ"ע קמב.
כט מל"ת רלט.
ל מ"ע קצט. מל"ת רמ.

אייר ה'תשס"ח

א מל"ת רמא. רמב.
ב מל"ת רלה.
ג מל"ת רלו.
ד מל"ת רלד.
ה מ"ע קצת.
ו מ"ע רמו.
ז מ"ע רמו.
ח מ"ע רמו.
ט מ"ע רמו.
י מ"ע רמו.
יא מ"ע רמו. רמח.
יב מ"ע רמח.
יג מ"ע רמח.
יד מ"ע רמח.
טו מ"ע רמח.
טז מ"ע רמח.
יז מ"ע רמח.
יח מ"ע צת.
יט מ"ע צת.
כ מ"ע צת.
כא מ"ע קז.
כב מ"ע קח.
כג מ"ע קא.
כד מ"ע צט.
כה מ"ע ק.
כו מ"ע קז.
כז מ"ע קד.
כח מ"ע צו.
כט מ"ע קטו.
ל מ"ע קטו.

סיוון ה'תשס"ח

א מ"ע קפ.
ב מ"ע קעד. מל"ת שיב. שיג. שיד.
ג מל"ת שיח. שיט. מ"ע רי. ריא.
ד מל"ת קצה. מ"ע לז.
ה מל"ת קסח.
ו מל"ת קסז.
ז מל"ת קסז.
ח מל"ת קסו.
ט מ"ע קעג. מל"ת שסב. שסד. שסג. שסה.
י מ"ע קפי. מל"ת מט. מ"ע קפח. קפט. מל"ת נט. קפב. מל"ת מו. מ"ע קצ. מל"ת נז. נז.
יא מ"ע קצב. קצג.
יב מ"ע קצא. ריד. מל"ת שיא. נח. מ"ע רכא. מל"ת רסג. רסד.
יג מ"ע רכו. מל"ת רל. רלא. מל"ת סו.
יד מל"ת שי. מ"ע רכד. מל"ת ש.
טו מל"ת רפב. רפג. מ"ע רכט. רכח.
טז מל"ת רצד. רצ.
יז מ"ע רכו. רכי.
יח מל"ת רמה.
יט מ"ע רמה.
כ מ"ע רמה.
כא מל"ת רפ. מ"ע קעז. מל"ת רפו. מ"ע רצא. ריד.
כב מל"ת שטו. רפא. שטז.
כג מל"ת שיז. מ"ע קעח.
כד מ"ע קעט.
כה מל"ת רצא.
כו מל"ת רפח.
כז מל"ת רפו.
כח מל"ת רפז.
כט מל"ת רפה.

סיוון ה'תשס"ח

א מ"ע קפ.
ב מ"ע קעד. מל"ת שיב. שיג. שיד.
ג מל"ת שיח. שיט. מ"ע רי. ריא.
ד מל"ת קצה. מ"ע לז.
ה מל"ת קסח.
ו מל"ת קסז.
ז מל"ת קסז.
ח מל"ת קסו.
ט מ"ע קעג. מל"ת שסב. שסד. שסג. שסה.
י מ"ע קפי. מל"ת מט. מ"ע קפח. קפט. מל"ת נט. קפב. מל"ת מו. מ"ע קצ. מל"ת נז. נז.
יא מ"ע קצב. קצג.
יב מ"ע קצא. ריד. מל"ת שיא. נח. מ"ע רכא. מל"ת רסג. רסד.
יג מ"ע רכו. מל"ת רל. רלא. מל"ת סו.
יד מל"ת שי. מ"ע רכד. מל"ת ש.
טו מל"ת רפב. רפג. מ"ע רכט. רכח.
טז מל"ת רצד. רצ.
יז מ"ע רכו. רכי.
יח מל"ת רמה.
יט מ"ע רמה.
כ מ"ע רמה.
כא מל"ת רפ. מ"ע קעז. מל"ת רפו. מ"ע רצא. ריד.
כב מל"ת שטו. רפא. שטז.
כג מל"ת שיז. מ"ע קעח.
כד מ"ע קעט.
כה מל"ת רצא.
כו מל"ת רפח.
כז מל"ת רפו.
כח מל"ת רפז.
כט מל"ת רפה.

---

* סיום הקדמת הרמב"ם לספר זה, בו מדבר אודות הספר.

** בימי לימוד הקדמת היד - ילמוד כאו"א מ"הישרשים" כפום שיעורא דיליי, ולחלק השאר ללמדו בימים הסמוכים שלאחרי זה (נוסף על לימוד המצות דהיום).

*** השיעור של ערב תשעה באב - כללמוד קודם חצות היום.

**** השיעור של תשעה באב - כללמוד במוצאי היום.

הרמב"ם היומי

מורה שיעור ללימוד הרמב"ם היומי

כ"ז תמוז ה'תשס"ז - י"ב בסיוון ה'תשס"ח

מדברי כ"ק אדמו"ר מליובאוויטש

על חגיגת הסיום

מגבר ישראל (תורה היא) שעשין שמחה לגמרה של תורה, אפילו כשמסיימים מסכת אחת, ועל אחת כמה וכמה כשמסיימים את ספר הרמב"ם, "מקבץ לתורה שבעל-פה כולה". וכבר נהגו ישראל לערוך את ה'סיום" ברבים - "ברוב עם הדרת מלך".

ולהעיר שמקובל ישראל שמאריו את זמן ה'סיום" "עד שעה עשרה בכשר יומא דראי לתקן בו סעודה כו'" "משום כבוד התורה, שאז נעשה ביותר היכר ויהי רצון שעל-ידי כל הפעולות בקשר ללימוד ספר "יד החזקה" לרמב"ם נזכה לראות בקרוב את היד החזקה אשר עשה משה לעיני כל ישראל, במאלה האמיתית והשלימה על-ידי משיח צדקנו במהרה בימינו ממש.

(משיחת שבת-קודש פרשת בשלח תשמ"ו ומשיחות אחר ליום ג', יב סבת תשמ"ז)

גדולי ישראל על לימוד הרמב"ם

השלמת תר"ג מצוות

בספר 'אור צדיקים' (לר' משה פאפירש, סי' כ"ב, ס"ו פאפירש: "שמעתי מפי אדם נאמן ר' יעקב אלבז ש"ליט, שהגאון רבי חיים פלאג'י זצ"ל אמר: "אני למדתי בכל יום ג' פרקים ברמב"ם, ובשנה אחת השלמתי כל תרי"ג מצוות, ובמשך ימים אחדים נתקבלה תשובתי").

סגולה ליראת-שמים

בצוואתו של הרב המגיד ממעזריטש לבנו הצדיק המלומד ר' אברהם המלאך', הוא כותב: "ילמד הלכה בכל יום מספר היד החזקה על-פי הסדר (בדפוס ב'מגיד דבריו ליעקב', הוצאת קה"ת, בהוספות עמ' 104), לתלמידו החביב, רבנו הזקן, בעל ה'תניא' הוא כותב (שם ע' ר"ע): "בערב אחר מעריב ילמוד רמב"ם הקדוש ז"ל שהוא סגולה ליראת שמים ולבער החיצונים ומ"ל".

"שונה הלכות בכל יום"

בספר 'דבש לפי' (של החיד"א, מערכת ח', אות מ"א) הוא כותב: ואני בעני, עזב אזניי בעני, רב טעמא (...) קצת דינים מהרמב"ם או שולחן-ערוך בכל יום הוא דבר גדול. ברבות ימים ושנים אגלה לבך, וכתב מהר"ש בן הרשב"ץ ז"ל בתשובותיו סי' ר"ב, דאם ילמד שני דינים מהרמב"ם מקיים שורה הלכות בכל יום ומובטח לו שהוא בן עולם הבא".

מפעל הרמב"ם היומי באה"ק

מתנהל בחסותם של הנדיבים הנכבד הרה"ת **גבריאל ש' נוסיו** הרה"ת **אברהם-משה ש' דיימש** והנכ"ב הנכבד הרה"ת **יוסף-יצחק** והרה"ת **זלמן-יודא** ב"ר שלום ע"ה **דיימש**

ולעילוי הרה"ת **יוסף-יצחק** והרה"ת **זלמן-יודא** ב"ר שלום ע"ה **דיימש**

עטר"י אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)

ת"ד 14 כפר חב"ד
טל' 03-9607588
פקס' 03-9606169

www.chabad.org.il
chabad@chabad.org.il

מחרוזת שאלות הכנה לבחינת הסמכה ראשונה, מרץ אתר רוזה

מחרוזת שאלות בהכנה לבחינת הסמכה ראשונה - מהדורה שלישית (מחרוזת זו מכילה שלוש מהדורות):

מ"ר הכשרה-אר ראשונה - כ"ו באייר ראשונה, תשפ"ט

רוזן, הלית (עורכת ראשית) ורבינוביץ, עמיחי (עורך משנה). מחרוזת שאלות לבחינת הסמכה ראשונה לרופאי משפחה. הוצאת בית הספר לרפואת משפחה ע"ש אברהם ורבינוביץ, אוניברסיטת תל־אביב. ISBN 978-965-640-000-2 (כרך שלם - מהדורה "מרכזי בכיר").

מהדורת מרכזי בכיר

שאלה 1. אישה בת 58, מעשנת 30 שנה, מגיעה לבדיקה שנתית. לחץ הדם שלה 138/86 במדידה ראשונה ו־134/84 במדידה שנייה. מה הצעד הבא?

א. לרשום תרופה להורדת לחץ דם.
ב. לחזור על המדידה בעוד שנה.
ג. לחזור על המדידה בעוד חודשיים.
ד. לבצע בדיקת מאמץ.

תשובה נכונה: ג. יש לחזור על המדידה בעוד חודשיים.

שאלה 2. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 3. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 4. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 5. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 6. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 7. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 8. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 9. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 10. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 11. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 12. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 13. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 14. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 15. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 16. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 17. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 18. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 19. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 20. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 21. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 22. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 23. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 24. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 25. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 26. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 27. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 28. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 29. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 30. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 31. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 32. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 33. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 34. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 35. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 36. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 37. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 38. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 39. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 40. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 41. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 42. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 43. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 44. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 45. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 46. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 47. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 48. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 49. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 50. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 51. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 52. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 53. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 54. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 55. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 56. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 57. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 58. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 59. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 60. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 61. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 62. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 63. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 64. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 65. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 66. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 67. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 68. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 69. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 70. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 71. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 72. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 73. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 74. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 75. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 76. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 77. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 78. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 79. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 80. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 81. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 82. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 83. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 84. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 85. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 86. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 87. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 88. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 89. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 90. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 91. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 92. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 93. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 94. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 95. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 96. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 97. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 98. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 99. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 100. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 101. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 102. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 103. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 104. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 105. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 106. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 107. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 108. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 109. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 110. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 111. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 112. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 113. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 114. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 115. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 116. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 117. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 118. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 119. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 120. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 121. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 122. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 123. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 124. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 125. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 126. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 127. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 128. מהי המנה היומית המומלצת של ויטמין D לאדם בוגר?

א. 200 יחב"ל
ב. 400 יחב"ל
ג. 600 יחב"ל
ד. 1000 יחב"ל

תשובה נכונה: ג. 600 יחב"ל.

שאלה 129. מהי הבדיקה הראשונית המומלצת לאבחון סוכרת?

א. בדיקת שתן
ב. בדיקת סוכר בצום
ג. בדיקת HbA1c
ד. בדיקת סוכר אקראית

תשובה נכונה: ג. בדיקת HbA1c.

שאלה 130. מהי המנה היומית המומלצת של וי